

Столовая МОУ «СОШ №7»
«СОШ №7»

Понедельник
Меню на 09.06.2025г



Утверждаю
Директор МОУ
Г.П.Портнова

11	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
	Завтрак:			
1.	Каша молочная кукурузная с мас.слив	250\5	25,04	348
2.	Какао с молоком	200	13,39	190
3.	Булочка «Веснушка»	50	22,20	236
	Обед:	Итого:	60,63	774
1.	Суп с клецками с мясом	25\60\250	62,39	144
2.	Фрикадельки с красным соусом	100	85,42	259
3.	Рис припущенный	150	26,25	228
5.	Компот из сухофруктов	200	18,58	124
6.	Хлеб в/с	50	4,68	132
7.	Хлеб ржаной	39	3,90	84
		Итого:	201,22	971
	Полдник:			
1.	Чай с сахаром	200\10	4,15	58
2.	Кекс «Столичный»	75	37,00	288
3.	Яблоки свежие	100	24,75	40
		Итого:	65,90	386
		Итого за день:	327,75	2131

Зав.столовой

Эйвазова Л.А.

Эйвазова Л.А.